

LIZ WATSON



Liz Watson lebt in Großbritannien und ist seit fast dreißig Jahren Mitglied der WCCM (*World Community for Christian Meditation*).

In dieser Zeit hatte sie verschiedene Funktionen in der britischen Gemeinschaft inne, unter anderem als Schulkoordinatorin für Großbritannien und als nationale Koordinatorin. In den letzten Jahren hat sie sich von organisatorischen Aufgaben zurückgezogen und widmet sich mehr der Leitung von Gruppen (einschließlich einer Gruppe im Gefängnis), der Durchführung von Kursen und Exerzitien sowie der geistlichen Leitung.

Sie hat in Neuseeland, Australien, den USA sowie in vielen Ländern Europas gelehrt und auch Kurse und Retreats über Meditation und Trauer, sowie Meditation und Sucht angeboten. Die CD, die sie für WCCM-Gruppen unter dem Titel "Images of Meditation" aufgenommen hat, wurde als kleines Buch veröffentlicht, sie hat zwei Kapitel zu dem Buch über die christlichen Mystiker: "Journey to the Heart" beigetragen und mehrere Vorträge für die WCCM-Website 'Contemplation in a Time of Crisis' aufgenommen. Darüberhinaus hat sie gemeinsam mit Kollegen Reflexionen aus der ganzen Gemeinschaft in einem Buch über Meditation und Ehe zusammengetragen.

WELTGEMEINSCHAFT FÜR CHRISTLICHE MEDITATION

„Das vorrangige Anliegen der christlichen Meditation ist es, Gottes geheimnisvolle und stille Gegenwart in uns immer stärker zur Wirklichkeit werden zu lassen.“ Die World Community for Christian Meditation (WCCM) ist eine überkonfessionelle Gemeinschaft von Meditierenden – Einzelnen und Gruppen – ohne formelle Mitgliedschaft. Sie widmet sich weltweit der Übung und Weitergabe der Meditation in der Tradition von John Main.

GESELLSCHAFT FÜR CHRISTLICHE MEDITATION E.V.

Ziel des 2016 gegründeten Vereins ist es, in Zusammenarbeit mit der WCCM die Lehre und Praxis christlicher Meditation im deutschen Sprachraum weiter aufzubauen und zu vertiefen:

- Die Meditation anzuleiten und zu pflegen
- Christlich Meditierende zu unterstützen
- In Meditationsgruppen einen Sinn von Gemeinschaft wachsen zu lassen
- Den interreligiösen Dialog mit Bezug auf Kontemplation und Meditation zu fördern
- Veranstaltungen zu organisieren, um die Lehre der christlichen Meditation weiterzugeben und zu begründen



WCCM
MEDITATION & COMMUNITY

<https://wccm.org>

<https://bonnevauxwccm.org>



JAHRESZEITEN DER SEELE

Meditationsseminar



Meditation und Vorträge mit Liz Watson

2. bis 4. Juni 2023

Kloster Oberzell

VERANSTALTER

Gesellschaft für christliche Meditation, e.V.

<https://wccm.de>

THEMA

Wie reift eine Seele? Wie lange dauert dies?
Wie viele Jahreszeiten muss sie durchlaufen?
Wie können wir unserer Erfahrung einen Sinn geben? Dies sind die Fragen, die sich auf dem Weg der Meditation ganz natürlich stellen. Das Schweigeseminar wird uns die Zeit und die Stille geben, über diese Fragen nachzudenken, unterstützt durch die Einsichten derer, die den Weg vor uns gegangen sind.

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Tagungsort

Das Seminar findet im gastfreundlichen Haus Klara statt, auf dem Gelände des Klosters Oberzell bei Würzburg in schöner Lage am Ufer des Mains.

Gegründet im 12. Jh. von Prämonstratensern, der barocke Bau mit Klosterkirche geschaffen von Balthasar Neumann im 18. Jh. Das neu renovierte Seminarhaus ist barrierefrei.

Haus Klara

Kloster Oberzell 2

97299 Zell am Main

<https://hausklara.de>

Anfahrt

Das Kloster Oberzell ist sowohl per PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln (ICE-Station Würzburg HBF, von dort ein direkter Bus) sehr gut zu erreichen. Nähere Auskunft auf der Webseite.

PROGRAMM

Freitag, 2. Juni		
ab 14:00	Anreise	
14:45 - 16:00	Mitgliederversammlung der Gesellschaft für christliche Meditation	Saal
16:30	Begrüßungsrunde	Saal
18:00	Abendessen	Saal
18:50 - 19:15	Einführung in die Meditation	
BEGINN DER STILLE		
19:30 - 20:30	Vortrag	Saal
20:45 - 21:30	Abendgebet und Meditation	Saal
Samstag, 3. Juni		
06:30 - 07:00	Meditation	Saal
07:00 - 07:15	Kontemplatives Gehen	Hof
07:15	Morgengebet und Meditation	Saal
08:00	Frühstück	
09:00 - 10:20	Vortrag	Saal
10:30 - 11:00	leichte Körperübungen	Saal/im Freien
11:10 - 11:50	Meditation und Mittagsgebet	Saal
12:00	Mittagessen	
12:30 - 14:00	zur freien Verfügung	
14:00	Kaffee und Kuchen	
14:30 - 15:30	Meditatives Tanzen	Saal/im Freien
15:45 - 16:15	Meditation	Saal
16:30 - 17:30	Vortrag	Saal
18:00	Abendessen	
19:00 - 20:30	Eucharistiefeier und Meditation	Saal
danach	Austausch miteinander (optional)	
Sonntag, 4. Juni		
06:30 - 07:00	Meditation	Saal
07:00 - 07:15	Kontemplatives Gehen	Hof
07:15	Morgengebet und Meditation	Saal
08:00	Frühstück und Zimmer frei machen	
09:00 - 10:45	Vortrag	Saal
10:45 - 11:30	Meditation und Schlussgebet	Saal
ENDE DER STILLE		
11:45	Gruppenfoto	Hof
12:00	Mittagessen	
12:40 - 13:40	Abschlussrunde und Verabschiedung	Saal
circa 13:40	Abreise (abgestimmt auf den Bus)	

ANMELDUNG

Per E-Mail: piafreyschmidtpaul@gmail.com

Die Anmeldung wird nach Eingang der Seminargebühren schriftlich per E-Mail bestätigt. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Essenswünsche bzw. Unverträglichkeiten mit (ggf Zusatzkosten).

GEBÜHREN FÜR DAS MEDIATIONSEMINAR (pro Person, alles inbegriffen)

Bis 28.3.2023 (Eingang auf Konto)

- Einzelzimmer mit Dusche/WC € 275.-
- Doppelzimmer mit Dusche/WC € 265.-

danach

- Einzelzimmer mit Dusche/WC € 300.-
- Doppelzimmer mit Dusche/WC € 290.-

ermäßigt (auf Antrag)

- € 200.-

BANKKONTO

Gesellschaft für christliche Meditation e.V.

IBAN: DE26602500100015128197

BIC: SOLADES1WBN

RÜCKFRAGEN

Pia Freyschmidt, Tel. 0174 62 747 32



WCCM
Deutschland

<https://wccm.de>