



SUSANNA MELZER

Susanna Melzer, Heilpraktikerin und psychologische Prozeßbegleiterin, ist Oblatin der WCCM und war von 2018-2022 Koordinatorin der WCCM Deutschland, derzeit ist sie 1. Vorsitzende der

Gesellschaft für Christliche Meditation Deutschland sowie Koordinatorin der OblatInnen der WCCM Deutschland. Sie lebt bei Karlsruhe und leitet dort eine Meditationsgruppe.



STEFFEN NAUMANN

Steffen Naumann arbeitet als Aufsichtsrat, Investor, Berater und Coach und bietet Schulungen zum Thema «Meditation und Führung» an. Er hat Meditation vor über 30

Jahren gelernt, in Berlin-Schmargendorf eine Meditationsgruppe initiiert und ist heute Mitglied des Board of Trustees der WCCM.

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Tagungsort

Das Gästehaus Lazarus, ein Inklusionshotel, befindet sich im Garten der Stiftung „Lazarus-Diakonie Berlin“ vis-à-vis der Gedenkstätte Berliner Mauer. Es liegt in zentraler und dennoch ruhiger Lage, die S- und U-Bahn sowie die Tramlinie sind in wenigen Minuten zu Fuß zu erreichen.

Gästehaus Lazarus Berlin

Bernauer Straße 115-118

13355 Berlin

<https://www.gaestehaus-lazarus-berlin.de/>

Anfahrt

Das Gästehaus Lazarus ist sowohl per PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen. Nähere Auskunft auf der Webseite.



ESSENTIAL TEACHING WORKSHOP (ETW)



**Leitung: Susanna Melzer
Steffen Naumann**

**10.-12. Februar 2023
Berlin**



WCCM
MEDITATION & COMMUNITY

<https://wccm.org>

<https://bonnevauxwccm.org>

VERANSTALTER

Gesellschaft für christliche Meditation, e.V.

<https://wccm.de>

WAS IST DER ESSENTIAL TEACHING WORKSHOP (ETW)?

Es ist ein Kurs für Meditierende, die bereits eine Zeitlang meditieren und ihre Erfahrung mit christlicher Meditation vertiefen und erkunden wollen, ob und wie sie dazu berufen sind, das Geschenk der Meditation weiterzugeben.

Der Workshop ist sehr interaktiv und stützt sich sowohl auf unsere eigene Erfahrung als auch auf die Lehren von John Main, Laurence Freeman und anderen Lehrern der Kontemplation.

Im Zentrum steht die Praxis der Meditation, die reiche Tradition, der wir angehören, und die spirituelle Reise, die durch sie initiiert wird.

Obwohl es sich nicht um einen Retreat handelt, werden die Tage von Meditationen und stiller Reflexion umrahmt, es findet aber auch der Austausch mit anderen, die einen ähnlichen spirituellen Weg gehen statt und wir erleben das Gemeinschaftsgefühl, das die Meditation schafft.

In Gruppenarbeit werden die Teilnehmenden praktische Wege kennenlernen, anderen die Meditation nahezubringen. Ebenso können Fragen beantwortet und Ideen ausgetauscht werden.

Empfohlene Literatur vor dem Kurs:

John Main: Das Herz der Stille, Claudius Verlag

John, Main: Christian Meditation. The Gethsemani Talks. Singapore, Media Media

Laurence, Freeman: Christian Meditation: Your Daily Practice. Singapore, Medio Media

PROGRAMM

Freitag, 10. Februar

15:00 Anreise
17:00 Meditation
18:00 Abendessen
19:30 Begrüssung
19:45 1. Vortrag: ‚Wir teilen die Reise der Meditation‘
dann Abendgebet mit Meditation, danach Schweigen bis zum Frühstück

Samstag, 11. Februar

06:30 Meditation und Meditatives Gehen (optional)
07:15 Morgengebet und Meditation
08:00 Frühstück
09:00 2. Vortrag: ‚Die Tradition der Kontemplation‘
10:30 Pause
10:50 3. Vortrag: ‚Die wesentliche Lehre‘
12:00 Meditation
12:30 Mittagessen
13:30 1. Workshop: Gespräche über/Austausch in kleinen Gruppen
15:00 Kaffee und Kuchen, anschliessend freie Zeit
17:15 Meditatives Gehen
17:30 Meditation
18:00 Abendessen
19:00 2. Workshop: Erkunden von unserem Verständnis und Wissen der wesentlichen Lehre
20:00 Abendgebet mit Meditation, danach Schweigen bis zum Frühstück

Sonntag, 12. Februar

06:30 Meditation und Meditatives Gehen (optional)
07:15 Morgengebet und Meditation
08:00 Frühstück und Zimmer frei machen
08:45 3. Vortrag: Die spirituelle Reise - Vortrag und Austausch
10:00 Pause
10:20 3. Workshop: Das Geschenk teilen
(Austausch über die Quellen, das Leiten einer Gruppe, die Reichweite in die Gesellschaft und das Weitergeben der Lehre)
11:15 Abschluß : Wortgottesdienst und Meditation
12:30 Mittagessen, Abreise

ANMELDUNG

Per E-Mail: piafreyschmidtpaul@gmail.com

Die Anmeldung wird danach schriftlich per E-Mail bestätigt. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Essenswünsche, bzw. Unverträglichkeiten mit.

GEBÜHREN FÜR DEN WORKSHOP (pro Person, alles inbegriffen)

Bis 30.11.2022 (Eingang auf Konto)

- Einzelzimmer mit Dusche/WC € 260.-
- Doppelzimmer mit Dusche/WC € 250.-

danach

- Einzelzimmer mit Dusche/WC € 290.-
- Doppelzimmer mit Dusche/WC € 280.-

ermäßigt (auf Antrag)

- € 190.-

BANKKONTO

Konto: Gesellschaft für christliche Meditation e.V.

IBAN: DE26602500100015128197

BIC: SOLADES1WBN

RÜCKFRAGEN

Pia Freyschmidt, Tel: 0049 (0) 174 6274732



WCCM
Deutschland

<https://wccm.de>