

A PROPOS DU THÈME

La méditation chrétienne selon John Main peut être éclairée par des pratiques chrétiennes anciennes, telles que la prière du cœur pratiquée par les premiers moines des déserts du Moyen Orient, ou par la spiritualité de maître Eckhart, grand mystique chrétien du Moyen Âge. Les subtilités des pratiques des mantras en Orient, qui font souvent penser à la prière du cœur, font intervenir la posture, le souffle et le son. Le but de ces pratiques est toujours le même : favoriser un rapport direct, non-intellectuel et contemplatif à Dieu, qui est également le but de la méditation chrétienne.

La conférence est ouverte à tous. Aucune connaissance préalable de la méditation n'est requise. Une introduction à la méditation chrétienne sera proposée le premier soir.

LAURENT JOUVET



Chercheur spirituel depuis son adolescence, Laurent (1957) a passé six ans de sa vie comme moine chrétien, avant de se consacrer à la musique sacrée en Allemagne. Enseignant la

méditation, les pratiques méditatives et la spiritualité depuis plus de 35 ans, il est l'auteur de nombreux ouvrages de spiritualité. Il a à cœur de permettre au plus grand nombre d'accéder à la spiritualité, sans dogmes et sans rigidité.

<https://jovet.org>

[youtube.com/@LaurentJovet](https://www.youtube.com/@LaurentJovet)

THE WORLD COMMUNITY FOR CHRISTIAN MEDITATION – WCCM

La Communauté mondiale pour la méditation chrétienne (WCCM) est une communauté internationale, présente dans plus de 60 pays. Sa mission est de transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon les enseignements de John Main OSB dans la fidélité à la tradition chrétienne et dans l'esprit de servir l'unité de tous.

WCCM Suisse, Schweiz, Svizzera, Svizra

Est une association, fondée en 2016 et régie par des statuts et les articles 60 ss du Code Civil Suisse. Les moyens pour atteindre sa mission sont les suivants:

- Organisation et accompagnement de groupes de méditation pour soutenir la pratique de la méditation chrétienne.
- Développement d'un sentiment de communauté parmi les méditants chrétiens et encouragement à la création de groupes de méditation locaux.
- Organisation d'événements pour approfondir la méditation chrétienne afin d'œuvrer pour la paix et l'unité entre les hommes aux niveaux national, régional et local.
- La WCCM Suisse/Schweiz encourage de façon particulière la compréhension et l'unité entre les différentes régions linguistiques et culturelles de notre pays.



WCCM
MEDITATION & COMMUNITY

<https://wccm.org>

<https://wccm.ch>



CONFÉRENCE NATIONALE 2025

MON SILENCE EST LE SILENCE DE DIEU

- UN EN DIEU AVEC MAÎTRE ECKHART -



Avec des conférences de Laurent Jovet

2 MAI 2025, 16:45 -

4 MAI 2025, 13:30

Accueil dès 16:00

Centre Saint François
Delémont JU

INFORMATIONS PRATIQUES

Centre Saint François

Route du Vorbourg 4, CH-2800 Delémont / JU

+41 (32) 421 48 60

<https://www.centresaintfrancois.ch/>

ACCÈS

En transport public.

Depuis la gare de Delémont prendre le bus B1 (direction hôpital) ou le bus B3 (direction vieille ville). Arrêt : place de la foire, puis 5 min. à pied. En voiture.

Via A16 sortir Delémont-Est. Places de parc gratuits à disposition.

PRIX DE LA CONFÉRENCE (par personne, comprenant: retraite, hébergement, tous les repas, documentation)

- Chambre individuelle avec salle de bain, CHF 420.- */450.-
- Chambre double avec salle de bain, p. pers. CHF 370.- */400.-
- Chambre triple avec salle de bain, p. pers. CHF 340.- */370.-

* Réduction pour inscription anticipée jusqu'au 31 janvier 2025

Nombre de chambres limité. Attribution des chambres selon la date d'arrivée de l'inscription. Tous les repas sont végétariens.

PROGRAMME

Vendredi 2 mai 2025		
< 16:00	Accueil	
16:45	Répétition chants	Chapelle
17:30	Introduction à la méditation	Chapelle
17:50	Méditation	Chapelle
18:30	Repas du soir	Salle à manger
19:30	Ouverture officielle de la conférence	Salle B2
20:00	Conférence suivie par une session de Questions-Réponses	Salle B2
Samedi 3 mai 2025		
06:30	Méditation (facultatif) (en silence) suivie par une méditation marchée	Chapelle
07:15	Méditation (en silence)	Chapelle
08:00	Petit déjeuner (en silence)	Salle à manger
09:00	Conférence suivie par une session de Questions-Réponses	Salle B2
10:15	Pause	
11:00	Méditation	Chapelle
12:15	Repas de midi	Salle à manger
14:30	Méditation marchée	à confirmer
15:00	Conférence suivie par une session de Questions-Réponses	Salle B2
16:30	Pause	
17:00	Questions-Réponses sur la pratique de la méditation	Salle B2
17:45	Méditation	Chapelle
18:30	Repas du soir	Salle à manger
20:00	Célébration contemplative	Chapelle
Dimanche 4 mai 2025		
06:30	Méditation (facultatif) (en silence) suivie par une méditation marchée	Chapelle
07:15	Méditation (en silence)	Chapelle
08:00	Petit déjeuner (en silence)	Salle à manger
09:00	Conférence suivie par une session de Questions-Réponses	Salle B2
10:15	Pause	
11:00	Clôture	Salle B2
11:45	Méditation	Chapelle
12:15	Repas de midi	Salle à manger
13:30	Fin de la Conférence nationale	

INSCRIPTION

De préférence directement via <https://wccm.ch> ou par e-mail events@wccm.ch. Dans ce cas, veuillez indiquer votre nom, prénom, catégorie de chambre (en cas de chambre double ou triple: indiquer le(s) nom(s) de votre (vos) partenaire(s) de chambre, leur adresse e-mail), ainsi que les intolérances alimentaires ou régimes spéciaux.

La décision d'organiser ou non la conférence sera prise le 31 janvier 2025. En cas d'annulation, votre contribution sera remboursée dans sa totalité. En cas de désistement de votre part, les conditions de remboursement sont les suivantes: entre le 1^{er} et le 28 février: 75% ; entre le 1^{er} et le 31 mars: 60% ; entre le 1^{er} et le 21 avril: 20%, ensuite aucun remboursement.

COMPTE BANCAIRE

WCCM Suisse - 1195 Dully

IBAN CH93 0839 0034 3261 1000 0

Les dons pour le fond de solidarité destinés au soutien des participants à moyens modérés sont les bienvenus.

Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter.

RENSEIGNEMENTS

contact@wccm.ch



WCCM
SCHWEIZ SUISSE SVIZZERA SVIZRA

<https://wccm.ch>