

DER VORTRAGENDE

Bertram Dickerhof, geb. 1953, Mathematiker und Jesuit, gründete 2003 den



Ashram Jesu - Christliche Lebensschule, den er bis 2024 leitete. In einem einfachen Lebensstil in Schweigen wird dort, verbunden mit der Betrachtung Heiliger Schriften aller Weltreligionen, vor allem Achtsamkeits-Meditation geübt. Sie

wird verstanden als Beten im Geist des Vaterunsers. (WWW.ASHRAM-JESU.DE)

Bertram Dickerhof ist Autor der Bücher:

Der spirituelle Weg (2016),

Vom Lieben und vom Sterben (2021),

Innehalten an Grenzen – Grenzen überwinden (2024).

DAS SEMINARTHEMA

In diesem Seminar werden einige biblische Stellen daraufhin befragt, was sie für die Weise unseres Betens bedeuten. An erster Stelle steht dabei das „Vaterunser“. Aber auch andere Stellen spielen eine Rolle für das „Wachen und Beten“ des Jüngers, z.B. die Aufforderung Jesu zur Kreuzesnachfolge, Jesu Gebet im Garten Getsemani und der Wächter, der auf die Rückkehr seines Herrn wartet. Zentral für Jesus war, den Willen Gottes zu hören und zu tun: Die Quelle dafür war sein Beten. Welcher Art wird dieses Beten gewesen sein? Oder wenn wir uns von den „Splittern in den Augen der anderen“ ab- und „dem Balken im eigenen Auge“ zuwenden und ihn herausziehen sollen: Wo findet das statt? Im Gebet? Wie sieht dieses dann aus?

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

VERANSTALTUNGSORT

Das Seminar findet im gastfreundlichen Haus Klara auf dem Gelände des Klosters Oberzell bei Würzburg am Ufer des Mains statt. Das Seminarhaus ist barrierefrei.

Haus Klara
Kloster Oberzell 2
97299 Zell am Main
[HTTPS://HAUSKLARA.DE](https://hausklara.de)

Das Kloster Oberzell ist per PKW und per Bahn (ICE-Station Würzburg HBF, direkter Bus) gut zu erreichen.

KOSTEN

für Seminar und Vollpension pro Person:

bis 31.8.2025 (Kontoeingang)	EZ 303,-	DZ 293,-
danach	EZ 328,-	DZ 318,-
Zusatzkosten für Vorab-Treffen	EZ 116,-	DZ 109,-

Alle Zimmer mit Dusche und WC
Ermäßigung auf Anfrage

HINWEIS

Die Veranstaltung enthält 9 Sitzungen je 30 Minuten Meditation auf Mantra-Basis. Teilnahme an der Meditation auf eigene Verantwortung.

ANMELDUNG

Am besten online: [HTTPS://WCCM.CH/EVENTS/MEDITATIONSSEMINAR-IN-OBERZELL-2025/](https://wccm.ch/events/meditationsseminar-in-oberzell-2025/)

Gesellschaft für christliche Meditation e.V.
IBAN: DE26 6025 0010 0015 1281 97
BIC: SOLADES1WBN

RÜCKFRAGEN AN

CHRISTIANE.FLOYD@WCCM.DE

BETEN IM GEIST DES VATERUNSERS



BLICK VOM BERG DER SELIGPREISUNGEN AUF DEN SEE GENESARETH

FOTO: CHRISTIANE FLOYD

Meditation und Vorträge mit Bertram Dickerhof SJ

14.-16.11. 2025

Haus Klara, Kloster Oberzell

veranstaltet von der
Gesellschaft für Christliche Meditation e.V.



WCCM
Deutschland

WELTGEMEINSCHAFT FÜR CHRISTLICHE MEDITATION

„Das vorrangige Anliegen der christlichen Meditation ist es, Gottes geheimnisvolle und stille Gegenwart in uns immer stärker zur Wirklichkeit werden zu lassen.“
(John Main)

Die World Community for Christian Meditation (WCCM) ist eine überkonfessionelle Gemeinschaft von Meditierenden. Sie widmet sich weltweit der Übung und Weitergabe der Meditation wie sie John Main OSB gelehrt hat.

Kontakt

international: [HTTPS://WCCM.ORG](https://wccm.org)

WCCM Deutschland: KONTAKT@WCCM.DE



SELBSTVERSTÄNDNIS DER WCCM

Die WCCM ist gegründet in der Meditation nach John Main, einer Mantra-Meditation in der Tradition der Wüstenväter und -mütter.

Sie ist offen für alle Ausprägungen christlicher Meditation, da sich alle auf dieselben Wurzeln in der Gebetslehre Jesu beziehen.

Sie sucht auch den Austausch mit Meditationstraditionen aus anderen Religionen und Weisheitslehren.

VORLÄUFIGES PROGRAMM

Freitag, 14. November

ab 14:00	Anreise	
16:30 - 17:45	Seminareröffnung	Saal
18:00 - 18:30	Abendessen	
18:50 - 19:15	Einführung in die Meditation	M.R.

Beginn Schweigen

19:30 - 20:45	Vortrag	Saal
21:00 - 21:35	Abendgebet & Meditation	M.R.

Samstag, 15. November

06:30 - 07:00	Meditation (optional)	M.R.
07:00 - 07:15	Kontemplatives Gehen	Hof
07:20 - 07:55	Morgengebet & Meditation	M.R.
08:00 - 08:30	Frühstück	
09:00 - 10:15	Vortrag	Saal
10:30 - 11:00	leichte Körperübungen	Saal
11:15 - 11:50	Mittagsgebet & Meditation	M.R.
12:00 - 12:30	Mittagessen	
12:30 - 14:00	zur freien Verfügung	
14:00 - 14:30	Kaffee und Kuchen	
14:30 - 15:30	Einzelgespräche oder Lectio	
15:45 - 17:00	Vortrag	M.R.
17:15 - 17:45	Meditation	Saal
18:00 - 18:30	Abendessen	
19:00 - 20:30	Eucharistiefeier & Meditation	
Danach	<i>gemütlicher Abend (optional)</i>	

Sonntag, 16. November

06:30 - 07:00	Meditation (optional)	M.R.
07:05 - 07:20	Kontemplatives Gehen	Hof
07:25 - 08:00	Gebet & Meditation	M.R.
08:00 - 08:30	Frühstück	

Ende Schweigen

09:15 - 10:45	Gemeinsame Reflexion	Saal
11:00 - 11:45	Meditation & Schlussgebet	M.R.
11:45 - 12:30	Gruppenfoto und Mittagessen	
12:40 - 13:40	Seminarabschluss	Saal
13:40	<i>Abreise (abgestimmt auf den Bus)</i>	

VORAB-TREFFEN

Im Sinne von Meditation und Gemeinschaft laden wir herzlich zu einem informellen Treffen ein, um das Kennenlernen und den Austausch zwischen den Teilnehmenden und das gemeinsame Meditieren zu fördern.

Beginn: 13. November, 18 Uhr.

Vorab-Programm: wird später bekannt gegeben.

GESELLSCHAFT FÜR CHRISTLICHE MEDITATION E.V.

Im deutschen Sprachraum arbeiten die nationalen Abteilungen in der WCCM D-A-CH zusammen.

Der Verein wurde gegründet, um die WCCM im deutschen Sprachraum beim Aufbau und der Vertiefung von Lehre und Praxis christlicher Meditation zu unterstützen.

Der Verein ist auch Veranstalter dieses Seminars.

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Die Gesellschaft für christliche Meditation führt ihre jährliche Mitgliederversammlung im Rahmen des Meditationsseminars im Kloster Oberzell durch.

Termin: Freitag, 14. 11. 2025, 14:45 - 16:00

Ort: Haus Klara, Saal

Die Mitgliederversammlung ist öffentlich.
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen.